

## Non solo denti

Per ottenere il "sorriso ideale" non basta l'intervento dell'odontoiatra. Anche le labbra e il viso in generale richiedono la giusta attenzione

a cura del prof. Marco Finotti



Trattamenti conservativi, protesici, sbiancamenti dentali, terapie ortodontiche: tutti questi interventi sono fondamentali per ottenere un bel sorriso. Ma non si può pensare che il solo miglioramento dentale possa portare al risultato esteticamente desiderato. Per migliorare l'estetica dei nostri pazienti non basta infatti lavorare, anche con molto impegno, solo nell'endoorale. Sarebbe come, per un pittore, fare un bellissimo quadro

ed esporlo senza una cornice adeguata, il risultato non sarebbe sicuramente lo stesso. Il periorale in particolare ed il viso in generale hanno la loro importanza nel risultato finale, e negarlo vuol dire porre dei limiti all'estetica che si può ottenere; questo è importante lo sappia, sin dall'inizio anche il paziente che ha intenzione a sottoporsi a trattamenti odontoiatrici, soprattutto quando le aspettative estetiche sono molto elevate.

Vi sono trattamenti assolutamente incruenti che hanno lo scopo di rinfrescare le zone del viso trattate in modo reversibile senza il rischio di alcun danno.

L'utilizzo di trattamenti dermo abrasivi come i peeling, che con creme o macchine laser danno un aspetto di ringiovanimento del viso, sono assolutamente consigliabili, come pure micro iniezioni di acido ialuronico o trattamenti con attrezzature, tipo rexonage, in grado di stimolare la formazione di collagene in profondità e di migliorare il trofismo tissutale dando un aspetto decisamente più tonico, fresco e soprattutto naturale al distretto interessato. È sempre importante la naturalezza del risultato ottenuto che deve dare a chi lo "porta" un aspetto fresco ma non artificiale. Ritengo che il sentirsi dire da amici o parenti che sta bene o chiedere che cosa ha fatto per avere un aspetto "fresco e riposato", perché non si capisce che cosa in realtà sia cambiato, rappresenti il massimo del risultato di un trattamento funzionale ed estetico.

Con il Laser è possibile, attualmente, eseguire dei trattamenti estetici assolutamente naturali e quasi sovrapponibili a dei veri e propri lifting senza l'impegno fisico, da parte del paziente, di un importante trattamento chirurgico estetico. I deficit tissutali, frequentemente presenti con l'età possono essere compensati solo con riempitivi e sicuramente consigliate sono le sostanze riassorbibili come l'acido ialuronico. Oppure, frequentemente, i chirurghi estetici utilizzano tessuto adiposo prelevato al paziente da altri distretti del corpo umano: in questo modo viene iniettato un prodotto del tutto naturale. L'utilizzo del laser si dimostra estremamente efficace nei trattamenti estetici quali le iperpigmentazioni (lentigo) le cuperose, le rughe superficiali, i capillari e le teleangectasie, come pure per l'eliminazione di eventuali tatuaggi presenti.

Vero è, come si può capire, che è indispensabile per ottenere il risultato estetico auspicato la collaborazione di diversi specialisti che operino con la rispettiva professionalità in un distretto delicato ed importante quale è il volto nella sua porzione endoorale e extraorale.

### Il segreto per avere successo



Secondo uno studio condotto da un'equipe di psicologi del King's College di Londra avere un bel sorriso aiuta ad avere successo nella vita. L'indagine ha coinvolto un centinaio di persone come "giuria". A queste sono state sottoposte alcune fotografie in cui era messa in bella mostra la dentatura dei soggetti. Il risultato? Le donne e gli uomini che mostravano un sorriso non perfetto, con magari qualche carie visibili, sono stati giudicati meno "appealing", meno popolari e non adatti al ruolo di leader, al contrario di chi sfoggiava un sorriso smagliante. Secondo gli esperti la ragione di questi giudizi va ricercata nei modelli proposti da cinema e televisione.



#### Prof. Marco Finotti - Odontoiatra

Laureato in Medicina e Chirurgia specializzato in Ortognatodonzia a Padova.

Prof. A.C. Università degli Studi di Padova. È stato docente in Chirurgia Paradontale e Implantoprotesi alle Università Popolari di Caserta e Milano. Libero professionista a Padova e Milano.